



# Clube do Sargento da Armada

“Um clube vivo é um clube participado”

Instituição de Utilidade Pública

## 1º Grande Prémio de Atletismo do CSA

Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” 2018

### 1 - ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube do Sargento da Armada - CSA com o apoio da Junta da União de Freguesias Laranjeiro Feijó e da Câmara Municipal de Almada.

### 2 - DATA E LOCAL

A prova realiza-se no dia 18 de março de 2018, com partida e chegada na pista do campo de futebol do CEFA - Centro de Educação Física da Armada – Alfeite, Base Naval de Lisboa, pelas 09.30 horas.

### 3- INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas ou enviadas para o CSA, na Delegação, Praceta do Clube do Sargento da Armada, 2810-044 Feijó, Tel.: 21 259 16 41, através do e-mail:

[csarmada@csarmada.com](mailto:csarmada@csarmada.com) ou através do formulário em

<http://atletismocsa.webnode.pt/inscricoes/> até ao dia 16 de março de 2018, pelas 18h00, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- Nome do atleta;
- Data de nascimento do atleta;
- Inscrições individuais têm de colocar a morada de residência;
- Nome do Clube (Por extenso);
- Endereço eletrónico.

3.1 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

3.2 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garantida no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Atletismo “Mário Pinto Claro” 2018, desde que não federados.

### 4 - ESCALÕES

#### 4.1 - Femininos / Masculinos

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2009/2010/2011
BENJAMINS B	2007/2008

#### Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa  
Tel.: 21 886 93 44 \* [csarmada@csarmada.com](mailto:csarmada@csarmada.com)

#### Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó  
Tel.: 21 259 16 41



# Clube do Sargento da Armada

“Um clube vivo é um clube participado”

Instituição de Utilidade Pública

INFANTIS	2005/2006
INICIADOS	2003/2004
JUVENIS	2001/2002
JUNIORES	1999/2000
SÉNIORES	1984 a 1998

## 4.2 - Femininos

ESCALÃO (Fem.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANAS I	1974 a 1983
VETERANAS II	1964 a 1973
VETERANAS III	1963 e antes

## 4.3 - Masculinos

ESCALÃO (Mas.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANOS I	1979 a 1983
VETERANOS II	1974 a 1978
VETERANOS III	1969 a 1973
VETERANOS IV	1964 a 1968
VETERANOS V	1959 a 1963
VETERANOS VI	1954 a 1958
VETERANOS VII	1953 e 1949
VETERANOS VIII	1948 e antes

4.4 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado

## 5 - ESCALÕES, DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1a	BENJAMINS A (m/f)	250m	9h 30m
2a	BENJAMINS B (m/f)	600 m	9h 40m
3a	INFANTIS (m/f)	1000m	9h 50m
4a	INICIADOS (m/f)	2000m	10h 05m
5a	JUVENIS (rn/f)	4000m	10h 20m

### Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa  
Tel.: 21 886 93 44 \* csarmada@csarmada.com

### Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó  
Tel.: 21 259 16 41



# Clube do Sargento da Armada

“Um clube vivo é um clube participado”

Instituição de Utilidade Pública

6ª	JUNIORES (f)	4000m	10h 40m
7ª	JUNIORES (m)	7600m	11h 00m
7ª	SÉNIORES (m/f)	7600m	11h 00m
7ª	VETERANOS (m/f)	7600m	11h 00m

5.1 - As partidas são dadas após chegada dos atletas do escalão anterior.

5.2 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma Irregularidade será desclassificado.

## 6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 - Pontuação Individual por Escalão:

6.1.1 - São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO	CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11	6º	5
2º	9	7º	4
3º	8	8º	3
4º	7	9º	2
5º	6	10º	1

6.1.2 - A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último classificado.

6.2 - Classificação Coletiva / Equipas:

Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

## 7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local de chegada da prova.

7.2 – Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 10 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

7.3 – Prémios Individuais:

Benjamins A/B, Infantis, Iniciados e Juvenis

Do 1º ao 3º classificado serão atribuídas taças.

Do 4º ao 10º classificado serão atribuídas medalhas.

Juniores M/F, Seniores M/F, Veteranas (I, II, III) e Veteranos (I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII)

Do 1º ao 3º classificado serão atribuídas taças.

Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa  
Tel.: 21 886 93 44 \* csarmada@csarmada.com

Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó  
Tel.: 21 259 16 41



# Clube do Sargento da Armada

“Um clube vivo é um clube participado”

Instituição de Utilidade Pública

Do 4º ao 5º classificado serão atribuídas medalhas.

## 8 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1 - Todas as equipas que pretendam pontuar para o Troféu, têm de representar Clubes, Coletividades ou Organizações populares com sede no concelho de Almada.

8.2 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 5 atletas em cada Prova.

8.3 - Durante a duração do Troféu de Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, exceto nas seguintes situações:

8.3.1 - Passar de representante de um Clube a Individual;

8.3.2 - Passar de Individual a representante de um Clube;

8.4 - Em qualquer das situações referidas em 8.3.1 e 8.3.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo não existe penalização.

8.5 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

8.6 - Os Atletas inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal.

8.7 – As Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Atletismo só serão aceites pela Organização da Prova se apresentadas – por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova.

8.8 – As Inscrições de atletas individuais no Troféu Atletismo têm obrigatoriamente que ter a Morada do inscrito, para serem consideradas no pontuar do Troféu Atletismo, caso o mesmo resida no concelho de Almada.

8.9 – A Entrega de Prémios em cada uma das Provas que integrem o Troféu Atletismo passará a ser efetuada da seguinte forma:

- a) Prémios dos escalões Benjamins A / Juvenis (inclusive):  
chamados ao palco os atletas classificados entre o 1º e o 5º lugar;  
dados ao clube/atleta os prémios do 6º ao 10º lugar;
- b) Prémios dos escalões Juniores / Séniores / Veteranos:  
chamados ao palco do 1º ao 3º lugar;  
dados ao clube/ atleta os prémios do 4º ao 10º lugar;

## 9 – CONTATOS DA ORGANIZAÇÃO

Para qualquer assunto acerca da prova contactar:

Francisco Curtinha 961816131, email: [francisco\\_curtinha@hotmail.com](mailto:francisco_curtinha@hotmail.com)

Rui Nogueira (Presidente da Direção) 918679901, email: [direccao@csarmada.pt](mailto:direccao@csarmada.pt)

ou [csarmada@csarmada.com](mailto:csarmada@csarmada.com)

### Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa  
Tel.: 21 886 93 44 \* [csarmada@csarmada.com](mailto:csarmada@csarmada.com)

### Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó  
Tel.: 21 259 16 41



# Clube do Sargento da Armada

“Um clube vivo é um clube participado”

Instituição de Utilidade Pública

Em cada Prova do Troféu Atletismo só poderão participar atletas que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta à prática da corrida, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, para além dos normais acidentes de percurso.

A participação de atletas com deficiência é permitida em todas as Provas do Troféu Atletismo; estes deverão apresentar o comprovativo de grau de deficiência e um Termo de Responsabilidade.

## 10 – PERCURSOS:

10.1 – Os clubes/ atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização do início ao final de cada percurso.

10.2 – Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Atletismo, em situações tais como: - não cumprimento do percurso; - não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma; - tenha atitudes incorretas com a Organização; - use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

10.3 – Todos os clubes/ atletas, pelo facto de efetuarem a sua inscrição numa prova do Troféu Atletismo aceitam o presente Regulamento.

10.4 – Anexos.

ANEXO A – 2000m

ANEXO B – 4000m

ANEXO C – 7600m

---

#### Sede

Rua das Escolas Gerais, 96, 2º - 1100-221 Lisboa  
Tel.: 21 886 93 44 \* csarmada@csarmada.com

#### Delegação

Praceta do Clube do Sargento da Armada - 2810-044 Feijó  
Tel.: 21 259 16 41